



## REGULAMIN

### Wojewódzkich Zawodów Halowych LDK!

Białystok, 14.11.2021 r.

#### 1. Organizator:

- Podlaski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

#### 2. Cele zawodów:

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej,
- wzrost aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży szkolnej,
- promocja zdrowego i aktywnego stylu życia,
- zapewnienie optymalnych warunków szkolenia oraz możliwości podnoszenia poziomu sportowego poprzez doskonalenie umiejętności sportowych dzieci i młodzieży,
- wyłonienie najlepszych zawodników na zawody ogólnopolskie.

#### 3. Termin i miejsce:

- 14 listopada 2021 r., godzina 10:30, hala ZSR CKP Białystok, ul. Suchowolca 26

#### 4. Konkurencje i kategorie wiekowe

U12 (2010 i młodsi) – 60m, skok w dal

U14 (2009-2008) – 60m, 60m pł, w dal, wżwyż, kula (2 kg/4 kg)

U16 (2007-2006) – 60m, 60m pł, wżwyż, kula (3 kg/ 5 kg)

#### 5. Warunki uczestnictwa

- w zawodach mają prawo startu uczestnicy programu LDK!, którzy posiadają zgodę rodziców na udział w programie i ważną licencję zawodniczą.
- zawodnicy U16 – orzeczenie lekarskie w panelu Starter/Domtel
- zawodnicy mają prawo startu w dwóch konkurencjach

#### 6. Sposób (warunki) rozgrywania konkurencji

- w biegach na 60m U14 i U16 eliminacje i finał, pozostałe biegi serie na czas
- w skoku w dal: 3 próby dla wszystkich + 3 próby dla najlepszej 8



# Lekkoatletyka dla każdego!

- w pchnięciu kulą: 3 próby dla wszystkich + 3 próby dla najlepszej 8

## 7. Nagrody

- za miejsca I-III zawodnicy otrzymują medale. Dekoracja 15 min po zakończonej konkurencji.

## 8. Zgłoszenia

- obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel STARTER – zgłoszeń dokonują kluby **do 10.11.2021 r. do godziny 15:00.**

## 9. Zawody odbędą się w reżimie sanitarnym, zgodnie z zaleceniami Rady Ministrów.

## 10. Ostateczne decyzje należą do Organizatora.

## 11. Zawody finansowane z dotacji Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego.

