

PROGRAM MINUTOWY

Halowe zawody ogólnopolskie Lekkoatletyka dla Każdego! 2025 Spała, 15.11.2025 r.

wersja 12.11.2025

Godzina	BIEGI		SKOKI		RZUTY	Godzina
	Prosta	Okrężna	Skok w dal	Skok wzwyż		
10:00		1000ch U12 Dz				10:00
10:15		1000ch U12 Chł				10:15
10:30		1000ch U14 Dz				10:30
10:40		1000ch U14 Chł				10:40
10:50	Ceremonia otwarcia					10:50
11:00	60p M 1		Skok w dal K		Pchnięcie kulą K	11:00
11:03	60p M 2					11:03
11:10	60 M 1					11:10
11:13	60 M 2					11:13
11:16	60 M 3					11:16
11:19	60 M 4					11:19
11:25	60 K 1			Skok wzwyż M		11:25
11:28	60 K 2					11:28
11:31	60 K 3					11:31
11:34	60 K 4					11:34
11:37	60 K 5					11:37
11:50	60p K 1					11:50
11:53	60p K 2					11:53
11:56	60p K 3					11:56
11:59	60p K 4					11:59
12:02	60p K 5					12:02
12:10	60 M Finał					12:10
12:13	60 K Finał					12:13
12:25	60p M Finał					12:25
12:35	60p K Finał					12:35
12:42		200 M 1				12:42
12:45		200 M 2				12:45
12:48		200 M 3				12:48
12:51		200 M 4				12:51
12:54		200 M 5				12:54
12:57		200 M 6				12:57
13:00		200 M 7				13:00

13:03		200 M 8				13:03
13:06		200 M 9				13:06
13:09		200 M 10				13:09
13:12		200 M 11				13:12
13:20		200 K 1			Pchnięcie kulą M	13:20
13:23		200 K 2				13:23
13:26		200 K 3				13:26
13:29		200 K 4				13:29
13:32		200 K 5				13:32
13:35		200 K 6	Skok w dal M	Skok wzwyż K		13:35
13:38		200 K 7				13:38
13:41		200 K 8				13:41
13:44		200 K 9				13:44
13:47		200 K 10				13:47
13:50		200 K 11				13:50
13:53		200 K 12				13:53
13:56		200 K 13				13:56
14:05		600 K 1				14:05
14:09		600 K 2				14:09
14:13		600 K 3				14:13
14:17		600 K 4				14:17
14:25		600 M 1				14:25
14:29		600 M 2				14:29
14:33		600 M 3				14:33
14:37		600 M 4				14:37
14:41		600 M 5				14:41
14:50		1000p K 1				14:50
14:55		1000p K 2				14:55
15:00		1000p K 3				15:00
15:05		1000p K 4				15:05
15:10		1000p M 1				15:10
15:15		1000p M 2				15:15
15:20		1000p M 3				15:20
15:25		1000p M 4				15:25
15:30		1000p M 5				15:30
15:45		6x200 MIX				15:45

ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW