



REGULAMIN

Lekkoatletyczne halowe zawody mikołajkowe dla dzieci Warszawsko Mazowieckiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki

1. Terminy zawodów:

Lekkoatletyczne halowe zawody mikołajkowe dla dzieci - NIEDZIELA - **08.12.2019 r.**
Hala im. Janusza Kusocińskiego, Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie ul. Marymoncka 34.

2. Zasady uczestnictwa:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy w kategorii dzieci starsze (2006-2007) i dzieci młodsze (2008-2009) mający aktualne badania lekarskie pozwalające na udział w zawodach oraz posiadać ubezpieczenie NW opłacone przez kluby.

W zawodach startują zawodnicy zgłoszeni z panelu klubowego.

3. Zgłoszenia:

Należy składać w formie elektronicznej przez **INTERNETOWY SYSTEM ZGŁOSZEŃ - DOMTEL** <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> w nieprzekraczalnym terminie do **CZWARTEK** **poprzedzającego zawody do godziny 15:00**

W DNIU ZAWODÓW WYKREŚLENIE LUB DOPISANIE ZAWODNIKA (PO UPRZEDNIM OPŁACENIU) BĘDZIE MOŻLIWE NA 1.5 GODZINY PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW NA BRAMCE.

4. Opłaty startowe:

Wg. następujących zasad:

Kluby Warszawy i Mazowsza - **bez opłat**

Pozostałe kluby - **20 zł od zawodnika**

Zgłoszenie po wyznaczonym terminie **30 zł. od osoby niezależnie od klubu za zgodą organizatora.**

5. Uwagi:

Biuro zawodów znajduje się w hali LA, czynne na 1.5 godziny przed zawodami.

Rozgrzewka na Sali nr 1 – hol główny.

6. Nagrody:

Nagradzanych jest 6 pierwszych zawodników z kategorii wiekowej – dzieci starsze (2006-07) i dzieci młodsze (2008-09) – dyplomami uczestnictwa oraz pamiątkowymi medalami. Wszyscy zawodnicy otrzymują pamiątkowe koszulki.

7. Organizator:

Warszawsko - Mazowiecki Okręgowy Związek LA – ul. Piaseczyńska 71, 00-765 Warszawa
605-837-237 Krzysztof Glinka, e-mail: wawozla@pzla.pl

08.12.2019 **PROJEKT**

| godzina | prosta | okrężna | Sektor II | prosta | Sektor II |
|---------|----------------------|-----------------|-----------|---------|-----------|
| 11.00 | 60 K ppl | | | | |
| 11.15 | | | W dal M | W dal M | Wzwyż M |
| 12.00 | 60 M ppl | 600 M (2008-09) | Rocznik | Rocznik | |
| | | 600 M (2006-07) | 2006-07 | 2008-09 | |
| | 60 K (2008-09) el. | 600 K (2008-09) | | | |
| | 60 M (2008-09) el. | 600 K (2006-07) | | | Wzwyż K |
| | 60 K (2006-07) el. | | | | |
| | 60 M (2006-07) el. | 300 M (2008-09) | | | |
| | | 300 M (2006-07) | | | |
| | 60 K Final (2008-09) | 300 K (2008-09) | | | |
| | 60 M Final (2008-09) | 300 K (2006-07) | | | |
| | 60 K Final (2006-07) | | W dal K | W dal K | |
| | 60 M Final (2006-07) | | Rocznik | Rocznik | |
| | | | 2006-07 | 2008-09 | |

* Biegi na 300 m start z wspólnego wysokiego startu po 5/6 osób.

* 60ppl – serie na czas

W BIEGACH NA 60 K/M OBOWIĄZUJE ZAWODNIKÓW POTWIERDZENIE UDZIAŁU W FINALE

Plotki - rozstaw dla rocznika 2006

POCZĄTEK ROZGRYWANIA KONKURENCJI

PROSTA – 11:00

KONKURENCJE TECHNICZNE – 11:15

BIEŻNIA OKRĘŻNA – 12:00

ROZGRZEWKA – SALA NR 1 - (HOL GŁÓWNY)